

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.С. Куликова

М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	85,00	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	195,17	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86
44,29	47,4	184,18			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г